

Schritt 1: Einführen auf 32 Counts

Counts	Schritt	Bemerkungen
1-32	Step Touch	Insgesamt 16 Stück je 2 counts
1-32	Grapevine	Insgesamt 8 Stück je 4 counts
1-32	Hop Scotch (Leg Curl)	Insgesamt 16 Stück je 2 counts
1-32	Step Knee Lift Repeater	Insgesamt 4 Stück je 8 counts

Schritt 2: Einführen auf 16 Counts

Counts	Schritt	Bemerkungen
1-16	Step Touch	Insgesamt 8 Stück je 2 counts
17-32	Grapevine	Insgesamt 4 Stück je 4 counts
1-16	Hop Scotch (Leg Curl)	Insgesamt 8 Stück je 2 counts
17-32	Step Knee Lift Repeater	Insgesamt 2 Stück je 8 counts

Schritt 3: Endreduktion auf das Endprodukt

Counts	Schritt	Bemerkungen
1-8	Step Touch	Insgesamt 4 Stück je 2 counts
9-16	Grapevine	Insgesamt 2 Stück je 4 counts
17-24	Hop Scotch (Leg Curl)	Insgesamt 4 Stück je 2 counts
25-32	Step Knee Lift Repeater	Insgesamt 1 x --> 8 counts